Introducción

Este currículo se desarrolló como parte de una iniciativa de colaboración diseñada para combinar recursos, información y destrezas con la intención de fomentar que los profesionales del campo del tratamiento contra el abuso de sustancias usen métodos demostrados por la evidencia. La iniciativa combinada fue desarrollada en 2001 por el Instituto Nacional de Abuso de Sustancias (NIDA, por sus siglas en inglés) y el Centro para Tratamiento de Abuso de Sustancias (CSAT, por sus siglas en inglés) de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés). El acuerdo interagencial fue diseñado para unir la ciencia con la práctica para mejorar el tratamiento de la adicción y abuso de sustancias.

Los "Equipos Combinados" compuestos por personal de la Red de Trabajo del "CSAT" del Centro de Transferencia de Tecnología en Adicción e investigadores de "NIDA", recibieron la encomienda de desarrollar planes y recursos para promover la difusión de hallazgos particulares de la investigación usando una serie de mecanismos diferentes para adoptarlos e implementarlos efectivamente, como por ejemplo adiestramientos, programas de auto-estudio, talleres y oportunidades de aprendizaje a distancia.

Esta iniciativa combinada en particular se identifica como ***"Planificación de Tratamiento Basada en ISA"*** e incluye un adiestramiento presencial, una versión en línea, un CD instructivo para incorporarlo dentro de los cursos profesionales, un resumen breve del proyecto en general y un conjunto de recursos y de referencias electrónicas.

Se puede conseguir más información acerca de la Iniciativa Combinada "Planificación de Tratamiento Basada en ISA" en el sitio en la red de la Red de Trabajo del Centro de Transferencia de Tecnología en Adicción: http://www.nattc.org/ o http://www.nida.nih.gov/CTN/asi_team.html .

Trasfondo y Justificación para el Curso

Este curso busca trasformar el trabajo de "papeleo" requerido en información clínica útil. El Índice de Severidad de Adicción (ISA) es una de las herramientas de uso más difundido para el avalúo de los problemas relacionados con el uso de sustancias. Los consejeros en adicción que trabajan en centros de tratamiento con sede en comunidades administran el ISA, sin embargo, con frecuencia fallan en no usar los hallazgos para identificar los problemas del cliente, desarrollar planes de tratamiento individualizados y hacer referidos que pareen las necesidades de los clientes. El personal de admisión, consejeros, supervisores y gerentes suelen ver el avalúo de ISA como algo que consume tiempo y no como algo útil clínicamente. Desde una perspectiva de gerencia del programa, los supervisores y administradores a menudo no usan los planes de tratamiento para monitorear los resultados del tratamiento y/o la retención del cliente. Este curso repasará cómo usar el ISA para integrar estos procesos clínicos.

Desarrollo Curricular

La Iniciativa Combinada de "NIDA/SAMHSA-ATTC" está basada en el trabajo de un equipo comprometido del personal de la Red de Trabajo del "CSAT" del Centro de Transferencia de Tecnología en Adicción e investigadores de "NIDA". Los miembros del Equipo Combinado para la iniciativa fueron:

"SAMHASA/CSAT":
Pat Stillen, "ATTC" de la Región Central
Nancy Roget, "ATTC" de la Región Montañosa del Oeste
Dick Spence, "ATTC" de la Costa del Golfo

"NIDA"
Deni Carise, Instituto de Investigación de Tratamiento
Tom McLellan, Instituto de Investigación de Tratamiento
Meghan Love, Instituto de Investigación de Tratamiento

Pat Stilen del "ATTC" de la Región Central, es la autora principal de la versión para el salón de clase de este paquete para adiestramiento en un día. En la página de Reconocimientos se ofrece una lista del equipo extendido de personas que contribuyeron con este currículo.

Objetivos del Adiestramiento

1. Examinar de qué forma se puede usar la información del Índice de Severidad en Adicción para aplicaciones clínicas y ayudar en las actividades de evaluación del programa.
2. Identificar las diferencias entre los procesos de planificación de tratamiento impulsados por el programa y los individualizados.
3. Familiarizarse con los procesos de planificación de tratamiento, incluyendo las consideraciones al documentar y priorizar las identificaciones de problemas y de metas y al desarrollar objetivos e intervenciones específicas, medibles, alcanzables, realistas y dentro del tiempo límite **(M.A.T.R.S.)**
4. Definir las guías básicas y las consideraciones legales al documentar la condición del cliente.
5. Proporcionar oportunidades para practicar la incorporación de la información del Índice de Severidad de Adicción en las actividades de la planificación del tratamiento y documentación por medio del uso del Informe Narrativo del Índice de Severidad de Adicción y los ejemplos de casos.

Limitaciones del Curso

Este no es un curso sobre la administración, el puntaje, o el entendimiento del Índice de Severidad de Adicción. Este currículo asume que los participantes del adiestramiento ya tienen un entendimiento básico del ISA, pero no hay destrezas prerrequeridas al administrar el instrumento de ISA. Se proporcionará una muestra del Informe Narrativo del ISA y una Lista Maestra de Problemas para efectos de referencia.

Temas del Curso

- Aplicaciones en la Planificación de Tratamiento del Índice de Severidad en Adicción (ISA)
- Planes de Tratamiento Individualizados en comparación con los Planes Dirigidos por el Programa
- Usos de la Evaluación para los Directores del Programa y los Supervisores Clínicos
- Función del Plan de Tratamiento en los Récords Clínicos
- Ejercicios de Documentación de la Experiencia

Otros Recursos Disponibles

Visite el Sitio en la Red del Instituto de Investigación de Tratamiento (TRI, por sus siglas en inglés) para más información acerca de ISA y del avalúo automatizado y sistema de documentación de "DENS" para el ISA, y otros instrumentos y manuales relacionados. Este recurso y otros se pueden encontrar en el sitio de TRI en la red: www.tresearch.org .

Especificaciones del Curso

Cantidad de Adiestradores: 1 ó 2 (Se recomiendan Equipos de adiestradores de dos o más)

Experiencia del Adiestrador y Base del Conocimiento:

Las experiencias profesionales combinadas y la base de conocimiento de los adiestradores deben incluir experiencia en:

1. Administración y puntaje de ISA
2. Proveer tratamiento clínico y supervisión clínica
3. Aplicación de los requisitos de documentación de récord clínicos a nivel regional y estatal
4. Presentar tanto información didáctica como adiestramiento basado en destrezas en ambientes de clases
5. Crear y utilizar planes de tratamiento
    - Diferenciar entre los planes de tratamiento individualizados y los dirigidos por el programa
    - Desarrollar una Lista Maestra de Problemas
    - Generar metas, objetivos e intervenciones
    - Involucrar al cliente y/o a otras personas significativas en el desarrollo de los planes de tratamiento

Número recomendado de participantes: 15 a 35

Público recomendado: Consejeros en adicción, supervisores clínicos y gerentes de programas

Tiempo requerido: 6 horas

Materiales de Instrucción: Hojas sueltas de los Módulos 1-4 para los participantes
Hojas sueltas de las transparencias (opcional)

Equipo / Materiales:

☐ Proyector "LCD" (pantalla de cristales líquidos) para transparencias impresas o diapositivas
☐ Rota folio/Libreta de papel de imprenta en atril, cinta adhesiva y marcadores de felpa para cada 5-6 participantes
☐ Paquete de hojas sueltas para cada uno de los participantes (hojas sueltas de transparencias - opcional)
☐ Tarjetas de identificación para nombres, hojas para firmar, formularios de evaluación del curso, Certificados de Educación Continuada

Preparación: Un salón lo suficientemente grande para que quepan mesas de 4 a 6 participantes en cada una, con suficiente espacio entre las mesas para acomodar sesiones de trabajo grupales

Reconocimientos

Este currículo fue posible debido a la dedicación y el compromiso de muchos individuos y organizaciones. *El Equipo Combinado de "NIDA/SAMHSA-ATTC"* reconoce con agradecimiento las contribuciones siguientes:

Por los esfuerzos pioneros al desarrollar el "DENS" de ISA y la Programación de Computadora para la Planificación de Tratamiento":

- **Deni Carise,** Instituto de Investigación de Tratamiento, Philadelphia, Pennsylvania
- **Tom McLellan,** Instituto de Investigación de Tratamiento, Philadelphia, Pennsylvania
- **Meghan Love,** Instituto de Investigación de Tratamiento, Philadelphia, Pennsylvania

Por la autoría principal:

- **Pat Stillen, LCSW (Trabajadora Social Clínica Certificada), CADAC (Consejera Certificada en Alcohol y Abuso de Drogas),** Directora del "ATTC" de la Región Central

Por contribuciones con escritos y materiales de edición:

- **Deni Carise, PhD,** Instituto de Investigación de Tratamiento, Philadelphia, Pennsylvania
- **Nancy Roget, MS,** Directora del "ATTC" de la Región Montañosa del Oeste
- **Alicia Wendler, MA,** Investigadora Asociada y Candidata a PhD de la Universidad de Missouri, Kansas City

Por facilitar el adiestramiento piloto:

- **Lisa Carter, MA,** de Emporio, Kansas
- **Leigh Church, MS, LADAC (Consejera Licenciada en Alcohol y Abuso de Drogas),** del "ATTC" de la Región Montañosa del Oeste
- **Jennifer Helgren, BA,** del "ATTC" de la Región Montañosa del Oeste

Un agradecimiento especial a los tres grupos pilotos de adiestramiento. Sus reacciones y disponibilidad para completar los sondeos antes y después del adiestramiento fueron vitales al diseñar este producto.

- ***Lugares Pilotos del COSIG (por sus siglas en inglés, "Co-occurring State Incentive Grant") de Missouri,*** Kansas City, Missouri, 27 de julio de 2004
- ***Reno, Proveedores de Tratamiento del Área de Nevada,*** Reno, Nevada, 2 de septiembre de 2004
- ***Participantes de la Conferencia de ODAPCA (por sus siglas en inglés, Oklahoma Drug and Alcohol Professional Counselors Association)***, Oklahoma City, Oklahoma, 20 de octubre de 2004

Muestra de una agenda de adiestramiento
Formato de 6 horas

8:30 AM – 10:00 AM
Módulo 1

- Presentaciones del adiestrador
- Presentaciones de los participantes
- Objetivos del adiestramiento
- Cómo ven los profesionales la planificación del tratamiento: qué dice la investigación
- Quién, qué, cuándo y cómo de la planificación del tratamiento
- Aplicaciones en la planificación del tratamiento del Índice de Severidad de Adicción (ISA)

Módulo 2

- Resumen del Módulo 1
- Planes de tratamiento dirigidos por el programa en comparación con los individualizados (el Método Viejo contra el Método Nuevo)

10:00 AM – 10:15 AM **Receso**

10:15 AM – 11:00 AM **Módulo 2 (continuación)**

- Modelo biopsicosocial de adicción
- Componentes del plan de tratamiento
- Claves al redactar la identificación de problemas
- Práctica para redactar la identificación de problemas

11:00 AM – Mediodía **Módulo 3**

- Resumen del Módulo 2
- Métodos para priorizar los problemas

Mediodía – 1:00 PM **Receso de mediodía**

1:00 PM – 2:30 PM **Módulo 3 (continuación)**

- Práctica para redactar la identificación de problemas
- Construcción de objetivos de tratamiento e intervenciones de **M.A.T.R.S.**
- Repaso del proceso de planificación de **M.A.T.R.S.**
- Ejemplo clínico de **M.A.T.R.S.** :metas del tratamiento, objetivos e intervenciones

2:30 PM – 2:45 PM **Receso**

2:45 PM – 4:00 PM **Módulo 4**

- Resumen del Módulo 3
- Características sobresalientes del formato del plan de tratamiento de ISA
- Otras consideraciones en la planificación del tratamiento: involucración del cliente y su preparación para el cambio
- Práctica de documentación de objetivos de tratamiento e intervenciones de **M.A.T.R.S.**
- Guías básicas en la documentación y los aspectos legales
- Práctica para redactar las notas de documentación
- Función del plan de tratamiento en el récord clínico
- Cierre: Consideraciones organizativas al hacer la documentación escrita clínica útil